

**Учебный план
к Рабочей программе инструктора по физической культуре
на 2023-2024 учебный год**

Обязательная часть Физическое развитие		количество занятий	
		в неделю	в год
<i>Группы общеразвивающей направленности</i>			
1	2 младшая группа	2	72
2	Средняя группа	3	108
3	Старшая группа	3	108
4	Подготовительная группа	3	108
<i>Группы коррекционной направленности</i>			
5	Средняя группа КН	3	108
6	Старшая группа КН	3	108
7	группа ТМНР	3	108
8	Подготовительная группа КН	3	108
ИТОГО:		23	798

Пояснительная записка

В учебном плане учитывается обязательное условие - соблюдение допустимой нагрузки. Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с СанПин 2.4.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача РФ 28.01.2021 № 2; СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача РФ 28.09.2020 № 28;

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - 10 минут.